

Laboratoire Bretin  
8-10 Place Joubert  
01000 Bourg-en-Bresse  
04 74 22 52 09

Laboratoire Lalande  
14, Rue de la Grenouillère  
01000 Bourg-en-Bresse  
04 74 22 04 44

Laboratoire de Vonnas  
48, Pl. Ferdinand de Béost  
01540 Vonnas  
04 74 50 17 89

## COMPTE D'ADDIS (H.L.M.)

### INSTRUCTIONS DE RECUEIL

Programmer le réveil 3 heures avant le lever habituel.

Uriner dans les toilettes de manière à vider la vessie.

Noter l'heure de début de recueil sur le flacon.

Boire un grand verre d'eau (1/4 litre), se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures.

A la fin des 3 heures, uriner complètement dans le flacon.

Noter l'heure de fin de recueil sur le flacon.

(En cas de nécessité, uriner au cours des 3 heures dans le flacon fourni par le laboratoire).

Identifier le flacon avec son nom et prénom et sa date de naissance.

Remplir la fiche de renseignements ci-dessous.

### CONSERVATION DE L'ECHANTILLON

Apporter les urines au laboratoire dans les deux heures (en cas de transmission différée conserver les urines au réfrigérateur au maximum 12H)

## Fiche de renseignements

Nom.....Prénom.....

Nom de jeune fille.....Téléphone.....

Adresse.....

Date de naissance.....Sexe : M - F

Si vous déposez le prélèvement au laboratoire, merci de vous munir de votre **carte vitale** ou au moins votre **attestation** de sécurité sociale ainsi que votre **carte de mutuelle** en cours de validité.

**Mettre dans le sac :**

- cette fiche complétée
- le prélèvement
- l'ordonnance