

Laboratoire Bretin
8-10 Place Joubert
01000 Bourg-en-Bresse
04 74 22 52 09

Laboratoire Lalande
14, Rue de la Grenouillère
01000 Bourg-en-Bresse
04 74 22 04 44

Laboratoire de Vonnas
107 A rue du 19 Mars 1962
01540 Vonnas
04 74 50 17 89

COMPTE D'ADDIS (H.L.M.)

INSTRUCTIONS DE RECUEIL

Programmer le réveil 3 heures avant le lever habituel.

Uriner dans les toilettes de manière à vider la vessie.

Noter l'heure de début de recueil sur le flacon.

Boire un grand verre d'eau (1/4 litre), se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures.

A la fin des 3 heures, uriner complètement dans le flacon.

Noter l'heure de fin de recueil sur le flacon.

(En cas de nécessité, uriner au cours des 3 heures dans le flacon fourni par le laboratoire).

Identifier le flacon avec son nom et prénom et sa date de naissance.

Remplir la fiche de renseignements ci-dessous.

CONSERVATION DE L'ECHANTILLON

Apporter les urines au laboratoire dans les deux heures (en cas de transmission différée conserver les urines au réfrigérateur au maximum 12H)

Fiche de renseignements

Nom.....Prénom.....

Nom de jeune fille.....Téléphone.....

Adresse.....

Date de naissance.....Sexe : M - F

Si vous déposez le prélèvement au laboratoire, merci de vous munir de votre **carte vitale** ou au moins votre **attestation** de sécurité sociale ainsi que votre **carte de mutuelle** en cours de validité.

Mettre dans le sac :

- cette fiche complétée
- le prélèvement
- l'ordonnance